

KONTAKT & TERMIN:



www.angela-loewer.de



ANGELA LOEWER

Schmerz- und Bewegungstherapie
nach Liebscher & Bracht
Ernährungsberatung



0151- 403 44 114



info@angela-loewer.de



www.angela-loewer.de



Albrecht-Dürer-Straße 1
82008 Unterhaching



*Ich freue mich darauf,
Sie persönlich kennen zu lernen.*

*Weniger Schmerz.
Mehr Leben.*

BEWEGLICHER.
LEBENSWERTER.
AKTIVER.

“Schmerz ist kein Schicksal, welches zu ertragen
ist, sondern ein Signal Ihres Körpers, welches
gehört werden will.”

Roland Liebscher-Bracht

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



ANGELA LOEWER

SCHMERZTHERAPIE
nach Liebscher & Bracht

BEWEGLICHKEIT
NEU
ENTDECKEN



funktionell - individuell - alltagstauglich



FÜR MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT

ohne ständig gegen den Körper zu arbeiten.

Die Schmerz- und Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht betrachtet funktionelle Zusammenhänge des Bewegungsapparates. Viele Beschwerden gehen mit muskulär-faszialen Spannungszuständen und eingeschränkten Bewegungsmustern einher. Durch Osteopressur, gezielte Engpassdehnungen und Faszienarbeit können Spannungszustände beeinflusst, Beweglichkeit gefördert und Beschwerden reduziert werden.

DIE METHODE KANN UNTERSTÜTZEND EINGESETZT WERDEN BEI:

- Rücken- und Lendenwirbelschmerzen
- Nacken- und Schulterbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migränezustände
- Kieferbeschwerden
- Hüftbeschwerden
- Knie- und Meniskusbeschwerden
- Fuß-, Sprunggelenk-, und Achillessehnenbeschwerden
- muskuläre Spannungszustände
- wiederkehrende Beschwerden im Sport und Alltag
- degenerative Erkrankungen wie z. B. Arthrose

*Mehr Beweglichkeit.
Mehr Vertrauen in den eigenen Körper.*



DIE DREI SÄULEN

für weniger Beschwerden und mehr Beweglichkeit



OSTEOPRESSUR

Gezielter Druck auf definierte Knochenpunkte kann über Reflexbögen muskuläre Spannungszustände beeinflussen.



ENGPASSDEHNUNGEN

Gezielte Dehnungen unterstützen dabei, eingeschränkte Bewegungsmuster zu verändern und wieder mehr Bewegungsraum zu schaffen.



FASZIENARBEIT

Die gezielte Arbeit mit Faszienrolle und Faszienbällen unterstützt die Elastizität des Gewebes und kann die Beweglichkeit fördern.

*Behandlung ist nur ein Teil -
entscheidend ist, was Sie im Alltag daraus machen.*



IHR WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Individuell. Schritt für Schritt. Alltagsstänglich

Anamnese & Analyse

Wir besprechen Ihre Beschwerden, Belastungen und Bewegungsmuster und schauen gemeinsam, welche Bereiche besondere Aufmerksamkeit benötigen.

Individuelle Anwendung

Osteopressur, Engpassdehnungen und Faszienarbeit werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Übungen für zu Hause

Sie erhalten wirksame Übungen, die sich gut in Ihrem Alltag integrieren lassen.

Nachhaltige Begleitung

Wir überprüfen Ihre Fortschritte und passen Übungen und Strategien bei Bedarf an.

DAS KANN IHR ZIEL SEIN:

- ✓ Beschwerden reduzieren
- ✓ Beweglichkeit verbessern
- ✓ besseres Körpergefühl
- ✓ mehr Lebensqualität entwickeln

*Mehr Bewegung
für das
was wirklich
zählt. ♡*